

Välkommen till Vård och Omsorg

Den här foldern har tagits fram av Vård och omsorg på Sala kommun.

KONTOR

Sala Kommun
Vård och omsorg
Box 304
733 25 Sala
Telefon 0224-74 70 00
Fax 0224-192 98
E-post vardomsorg@sala.se

ÖPPETTIDER

Vardagar kl. 08.00–12.00, 13.00–16.00

BESÖKSADRESS

Fredsgatan 23, Sala

SALA KOMMUN

Box 304, 733 25 Sala

0224-74 70 00 | kommun.info@sala.se | www.sala.se



FFT—Funktionell familjeterapi

Upplever du/ni att relationen och samspelet till er ungdom i familjen påverkas negativt och där konflikter, kritik och klander lätt tar överhanden?

Då kan familjesamtal utifrån FFT vara något för er.

Målgrupp

Vi på barn, ungdom och familj erbjuder kostnadsfria familjesamtal till familjer med ungdomar i åldern 11 till 18 år.

Innehåll och genomförande

Vi träffas och pratar om din/er familjs situation och alla i familjen får beskriva det som de önskar få hjälp med. Vi jobbar för att göra hela familjen delaktig i lösningen av det som ni upplever som bekymmer.

Vi vill få till bra samtal där alla i familjen får göra sin röst hörd och där alla synpunkter och åsikter är lika viktiga för att kunna nå en förändring.

Alla i familjen får möjlighet att tillsammans hitta lösningen av det som familjen och ungdomen upplever som ett bekymmer. Tillsammans sätter vi upp vilka mål ni i familjen vill uppnå och när målen är uppnådda så avslutar vi kontakten.

Omfattning och intensitet

Mötena sker hos oss på öppenvården. I början träffas vi en gång i veckan, en timme per tillfälle. Sammanlagt brukar det bli 10-15 familjesamtal.

Vi arbetar under sekretess och kontakten med oss är kostnadsfri.

Familjer som deltagit i FFT uppger bla:

- Att kommunikationen har förbättrats i familjen
- Att relationerna har blivit bättre i familjen
- Att familjen fått en ökad förståelse för varandra
- Att det bidragit till ett mer positivt och lugnare familjeklimat
- Att familjesamtalen varit ett forum där alla får komma till tals

Är du nyfiken på att veta mer?

Kontakta oss på Barn, ungdom och familjs öppenvård på:

Telefonnummer **0224-74 96 60** (vardagar 8:30-16:30)

Via mail på : barnungdomfamilj@sala.se

Mer information kring FFT får du även genom att scanna QR koden nedan.

